

WSC Wassersicherheits-Check

Die Schulen im Kanton Bern sind verpflichtet, den Wasser-Sicherheits-Check WSC in der 4. Klasse durchzuführen.

Ziel ist die Förderung der Sicherheit im Wasser.

Der Check umfasst:

Alle drei Elemente müssen nacheinander und ohne Unterbruch im Tiefwasser absolviert werden:

- **Purzeln ins tiefe Wasser:** Die Schülerinnen und Schüler stehen am Rand des Bassins und umfassen in einer Hockstellung die Fussgelenke, dann kippen sie mit einer Vorwärts-Rotation ins Wasser. Der Körper soll komplett eintauchen.
- **1 Minute an Ort über Wasser halten:** «Seerosenhaltung», falls nötig mit Beinen und Armen für Auftrieb sorgen. Natürlich kann auch senkrecht Wasser getreten werden, was allerdings anstrengender ist.
- **50 m schwimmen:** Auf Signal der Lehrperson 50 m schwimmen. Die Technik ist frei. Es darf nicht abgestanden oder beim Wenden am Rand pausiert werden.

Die Schülerinnen und Schüler, die den WSC bestanden haben, erhalten den offiziellen WSC-Ausweis.

<p>Der «Wasser-Sicherheits-Check WSC» bestätigt, dass der Inhaber die folgenden Kompetenzen nachgewiesen hat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rolle/purzeln in tiefes Wasser - 1 Minute an Ort über Wasser halten - 50 m schwimmen <p>  </p>	<p>Wasser-Sicherheits-Check WSC</p> <p>Nachname _____</p> <p>Vorname _____</p> <p>Geburtsdatum _____</p> <p>hat den WSC bestanden</p> <p>Datum / Unterschrift _____</p> 
---	---

Bei Nichtbestehen des WSC werden die Eltern und gegebenenfalls nachfolgende Lehrpersonen informiert.

Den betroffenen Schülern und Schülerinnen soll die Möglichkeit zu Schwimmunterricht angeboten werden, bis der WSC erfolgreich absolviert werden kann.